

DRECHTSTEDEN 

MEI 2022 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL](http://WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL)

# BRUIST



Ga toch  
*fietsen!*

*Yentl en de Boer:*

'Het is weer net zo  
leuk als de aller-  
allereerste keer!'

## Edelsteen armbanden met jouw sterrenbeeld

Wist je dat edelstenen al duizenden jaren gebruikt worden voor hun helende werking? Zo werden ze vroeger gebruikt voor bescherming en genezing. Elke edelsteen heeft zijn eigen werking. In deze armbanden zit jouw persoonlijke geboortesteen verwerkt.



De edelsteen kaars is een perfect cadeau voor iedereen die vol positieve energie en zelfvertrouwen in het leven wil staan. Door het luxe design van de kaars en de verpakking is het overhandigen van de sojawas kaars al een unieke ervaring op zich. Bij Lindenhorst edelstenen en mineralen hebben alle producten een krachtige intentie en energetische werking waardoor je niet alleen een mooi, maar ook betekenisvol cadeau geeft. Hiermee kun je iemand (of jezelf) inspireren en helpen om alles uit het leven te halen.

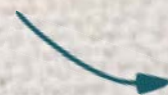


Je bent hier aan het juiste adres als je op zoek bent naar de mooiste edelstenen die jouw leven op een verrassend positieve manier zullen veranderen. Of je nu behoefte hebt aan meer rust en balans, meer creativiteit, meer daadkracht, meer verbinding, meer bescherming of gewoon een magische toevoeging aan je interieur, we hebben het allemaal voor je! Kijk gerust op je gemak rond in onze webshop.

Ons assortiment leent zich ook bij uitstek om een prachtig persoonlijk cadeau uit te zoeken voor een speciaal iemand.

Heb je iets moois gezien? Kom dan gezellig langs in onze winkel om het 'live' te bekijken of mail ons. We delen graag onze kennis met je om je wegwijs te maken in de wereld van edelstenen.

Bij ons vind je de hoogste kwaliteit edelstenen en mineralen. Bezoek onze fysieke winkel of kijk in onze webshop!



# Lindenhorst edelstenen en mineralen



**Lindenhorst edelstenen en mineralen**

Johan de Wittstraat 160b, Dordrecht

078-6178029

info@lindenhorstedelstenen.nl

[www.lindenhorstedelstenen.nl](http://www.lindenhorstedelstenen.nl)



# *Impressie* *Zwijndrecht*



**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Drechtsteden Bruist  
terug te zien?**  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Drechtsteden.





8

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



14



20



23

win



12



28

# Inhoud



Foto: Ron Eskens  
scowpictures.nl

## Bruisende lezer,

Het voorjaarszonnetje schijnt, alles staat in bloei en iedereen is vrolijk. En jij... stapt in je auto. Iets klopt er niet aan dit plaatje. Het kan natuurlijk zijn dat je echt je auto nodig hebt, maar als het ook maar even kan, raden we je aan om de fiets te pakken. Waarom? Dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Helaas is fietsen niet altijd mogelijk. Zo zullen Yentl Schieman en Christine de Boer van het duo Yentl en de Boer vast niet naar al hun voorstellingen de fiets kunnen pakken. Maar ze hebben de afgelopen tijd wel geleerd dat optreden net zoiets is als fietsen: je verleert het nooit en het blijft leuk, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met dit duo hadden.

Of al onze bruisende ondernemers op de fiets naar hun werk gaan, durven we niet te zeggen. Maar we weten wel dat ze overlopen van enthousiasme en hun verhalen maar al te graag met jullie delen. Benieuwd naar deze verhalen? Blader dan snel verder en lees ze zelf!

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-47885009**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.**



HOUD JE CONDITIE  
OP PEIL EN GA  
LEKKER FIETSEN!



# Ga toch *fietsen!*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er alleen maar recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het echt verkeerd. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je ook gewoon het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

**LAATSTE KILO'S ERAF** Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door 's avonds na het eten intensief te fietsen, kun je

dat laatste kilootje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een sportschool. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen verbeteren en je beenspieren sterker worden.

**MENS, ERGER JE NIET** Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij de mogelijkheid om naar je werk te fietsen? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je door te fietsen, en door te sporten in het algemeen, je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

**Ook op zoek naar fietsideeën?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## Advies voor werk en inkomen

De Cliëntenraad Regio Drechtsteden voor werk en inkomen (CRD) is een onafhankelijke belangenorganisatie die zich inzet voor iedereen met een bijstands- of een minimum inkomen in de Drechtsteden. Momenteel is men op zoek naar nieuwe vrijwilligers die de raad willen komen versterken.



“Onze corebusiness is het gevraagd en ongevraagd advies geven aan de Sociale Dienst Drechtsteden en de Drechtstraad als het gaat om het minimabeleid”, vertelt Ed van Ravesteijn, zelf al tien jaar als vrijwilliger verbonden aan de CRD, momenteel als penningmeester en vicevoorzitter. “Daartoe signaleren en verzamelen we eventuele knelpunten die kunnen ontstaan in de contacten tussen de Sociale Dienst en de cliënt. Die kunnen we vervolgens onder andere inbrengen in het periodiek overleg dat we hebben met de Sociale Dienst en de betreffende wethouder.”

Het werk van de CRD is mogelijk dankzij de inzet van een team van acht betrokken vrijwilligers. “Hun achtergrond is zeer gemêleerd, van gepensioneerden tot ervaringsdeskundigen. Iedere woensdagochtend komen we bij elkaar. Tussen 9.30 en 12.00 uur kunnen mensen dan ook binnenlopen voor informatie en advies tijdens het inloopspreekuur. Samen maken we ons hard voor een goede, efficiënte en sociaal aanvaardbare werking van de Sociale Dienst.”

### Vrijwilligers gezocht

“Je krijgt de kans om veel te leren, niet alleen over inspraak, bestuur en wetgeving, maar bijvoorbeeld ook over vergader-technieken. Daarnaast kun je cursussen en trainingen volgen om jezelf te ontwikkelen. Verder krijg je een beperkte kilometer- en onkostenvergoeding. Het is handig als je beschikt over enige basiskennis, maar nieuwsgierigheid, interesse, betrokkenheid en affiniteit vinden we belangrijker. **Dus meld je vooral aan!**”

### Vrijwilliger worden?

Meld je nu aan!  
Stuur een mail naar  
[secretariaat@crdrechtsteden.nl](mailto:secretariaat@crdrechtsteden.nl)

# Wil jij slank en stralend de zomer in?

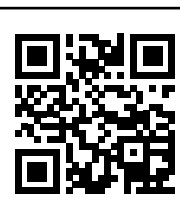
Bij Gerdi's Balans is het mijn enige doel om jou te helpen afslanken, gezond te zijn en dat zo te houden. Vitaliteit en levensgeluk gun ik iedereen, dat maakt het leven lichter!

Gerdi's Balans werkt met de maaltijdvervangende producten van Coach Nutrition. Maaltijdvervangers met alle benodigde voedingsstoffen en vitamines en ook nog eens ontzettend lekker!

De producten van Coach Nutrition bevatten alle voedingsstoffen die je in een maaltijd nodig hebt. Hierdoor kunnen ze prima als maaltijdvervanger worden gebruikt. De producten zijn in diverse smaken te krijgen, scan hiervoor de QR-code onderaan de pagina.

Later in het proces bouwen we in het programma deze producten af en vervangen we ze door gezonde voeding. De begeleiding is **gratis**. Ook krijg je toegang tot de **Coach Nutrition App** waarmee je keuze hebt uit 1500 recepten om jouw ideale gewicht te bereiken en te behouden. Deze app heeft nog veel meer opties. Hij helpt jou, samen met mij, je doel te behalen.

Maak nu een  
vrijblijvende  
afspraak!  
[www.gerdis  
balans.nl](http://www.gerdisbalans.nl)



**Ik hoop je snel te zien in mijn  
praktijk, waar we samen gaan  
werken aan jouw doelen**

Scan de QR-code en bekijk de site en producten!





## LEZERSACTIE \*

### 1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey

Genieten van alledaagse momenten met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage look-and-feel van de Hobstar valt hierdoor in de smaak.



[www.libbey.eu](http://www.libbey.eu) TAG #HOBSTAR



## HALLMARK - BRIGHTSIDE COLLECTIE

Deze lente is het tijd voor een feestje. Met de kaarten uit de Brightside collectie van Hallmark wordt de diversiteit van onze samenleving gevierd. Laat iemand weten dat je trots op diegene bent. Kies één van de levendige fotografische kaarten met vrolijke foto's, schrijf een persoonlijk bericht en versturen maar!

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



Scan de QR-code

# Blij in mei!

## LOWLANDER FLORAL ALE

Deze lente drinken we roze bier, waarmee we ook nog eens flamingo's helpen! Geïnspireerd door een ontdekkingsreis naar Bonaire heeft Lowlander nu deze tropische ale gebrouwen. De Floral Ale zit vol rijpe smaken, fruitige tonen van ananas en limoen en de roze kleur van de ale komt van de hibiscus plant. Een deel van de opbrengst wordt gedoneerd aan het Wildlife Rehab Center in Bonaire om gewonde flamingo's te redden en te ondersteunen.

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



Doe mee en win

## HAWAIIAN TROPIC - POWDER BRUSH SPF 30

Mooi en goed beschermd de zon in met de nieuwe Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush met een handige matterende poeder met SPF 30. Breng de poeder snel en gemakkelijk aan gedurende de dag, zodat je de hele dag beschermd blijft en je look perfect kunt houden. De poederkwas kan gebruikt worden op zichzelf, onder je make-up of zelfs als matterende setting powder. De doorzichtige poeder zorgt bij elke huidskleur voor een matte afwerking en de 100% minerale ingrediënten zorgen voor een goede bescherming zonder chemische toevoegingen.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



## LEZERSACTIES \*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## LEZERSACTIE \*

### Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!



Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of collega's? Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**

[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)



## MSC DIERENVOEDING

Het afgelopen jaar zijn de cijfers van de huisdiervoeding met duurzame vis-, schelp-, en schaaldierproducten razendsnel omhoog gegaan. Met de door het Marine Stewardship Council (MSC) gecertificeerde diervoeding voed je je trouwe viervoeter met de allerbeste voeding en steun je ook nog eens het milieu.

[www.msc.org/nl](http://www.msc.org/nl)



# Dé indoor hondenschool van Rotterdam

Hondeneigenaren in regio Rotterdam opgelet: ben jij op zoek naar een hondenschool waar een goede relatie tussen hond en eigenaar voorop staat? En waar ze er op persoonlijke en laagdrempelige wijze alles aan doen om het beste uit jouw hond naar boven te halen? Bij Hond op School moet je zijn!

Eigenaren Danielle en Dennis zijn trots op wat ze in de afgelopen zes jaar al met Hond op School hebben bereikt. “Ik liep al jaren met het idee van een eigen hondenschool”, vertelt Danielle. “Een unieke hondenschool welteverstaan, waar op een andere manier wordt lesgegeven dan bij de meeste andere hondenscholen.” Omdat zoiets opzetten en runnen behoorlijk wat werk is, zocht Danielle een collega om het samen mee te doen. Die vond ze in haar goede vriend Dennis. “Sinds 2016 runnen wij samen Hond op School, een unieke hondenschool doordat we al onze lessen in een overdekte trainingshal geven en door onze persoonlijke aandacht, de kleine groepen en de aanwezigheid van gediplomeerde instructeurs.”

## INZICHT IN GEDRAG

Wat voor hond je ook hebt en of het nu een pup is of een wat ouder dier, maakt bij Hond op School niet uit. “Ons cursusaanbod biedt lessen voor elke hond. In principe in

groepsverband, maar ook één-op-één lessen behoren tot de mogelijkheid als dat beter bij jou en/of je hond past. Het belangrijkste is dat we jou inzicht geven in het gedrag van je hond en een training bieden die daarop aansluit. Geen lange lessen, maar bewust korter en meerdere keren per week om zo snel mogelijk goede resultaten te kunnen boeken.”

Binnenkort starten ze bovendien met een online academy om nog meer mensen en hun honden te kunnen helpen.

Naast Hond op School runnen Danielle en Dennis samen ook **WOEFERS**, een webwinkel met de mooiste en leukste hondenartikelen waar jij en je hond echt heel blij van worden. Uiteraard zijn deze artikelen ook in de hondenschool verkrijgbaar.  
[www.woefers.com](http://www.woefers.com)





# SUVLAKI.

## EN VEEL MEER

Voor de lekkerste suvlaki van de Drechtsteden moet je bij Gyros Boutique in Dordrecht zijn! “En we hebben nog ontzettend veel meer op het menu staan”, aldus eigenaar Saki. “Ook voor mensen die geen vlees eten of die uitsluitend halal eten.”

### KOM GENIETEN



**GYROS BOUTIQUE**

LUNCH - DINER - TAKE AWAY - DELIVERY - DRINKS

🏠 Voorstraat 349 Dordrecht

☎ 078-3020001

🌐 [www.gyrosboutique.nl](http://www.gyrosboutique.nl)

📌 gyrosboutiquedordrecht

📷 gyrosboutiquedordrecht



TOO MUCH, TOO TASTY,  
VERY CHEAP  
AND SUPER FAST



DITJES/DATJES

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieus**.

**Planten in huis** verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 8 mei is het weer **Moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

**Orchideeën** kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest optimistisch en positief ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.





**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**



# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard- en kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
OPEN HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKWALITEIT GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

## De Griffioen

Anthonetta Kuijlstraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)

20

### KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden



21



# DE RELATIE MET JE BORSTEN

Het is alweer een aantal maanden geleden dat ik mijn borstprotheses heb laten verwijderen. Het herstel verloopt naar wens. Ik begin ook steeds meer te wennen aan mijn nieuwe zelfbeeld.

De kleding van vroeger zit niet altijd even mooi en de bh's zijn allemaal te groot, maar dat is weer een reden om te shoppen. Naast shoppen ben ik ook weer gaan trainen. Ik probeer dit rustig op te bouwen, want als ik te snel ga, dan voel ik steken bij mijn littekens. Ik accepteer de situatie en geef me hieraan over.

Voor alle vrouwen die nadenken over borstprotheses: je bent goed zoals je bent! Ook als dat soms niet zo voelt. Weet dat je ook zonder borsten een zelfverzekerde vrouw kunt zijn. Je bent meer dan alleen een lichaam met borsten. Accepteer jezelf en wees dankbaar voor wat je hebt.

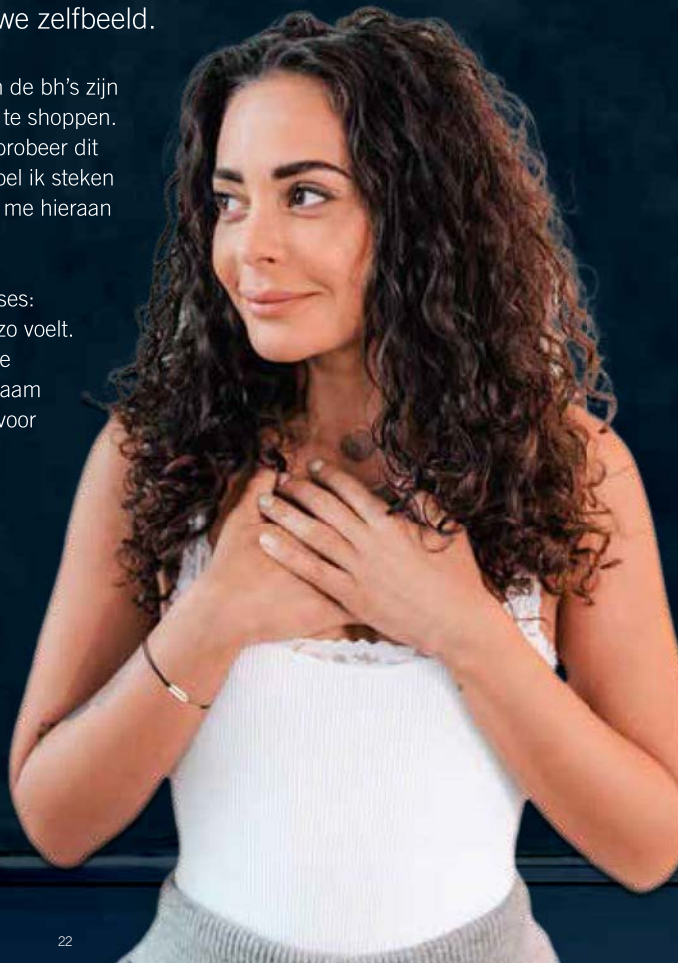
Daarom heb ik een ode geschreven aan mijn borsten:

*Lieve mooie borsten,  
Dank je wel dat jullie er altijd voor me zijn geweest.  
Dat jullie mijn kinderen hebben gevoed, mijn image hebben ondersteund, dat jullie mij gelukkige en hilarische momenten hebben bezorgd. Dank je wel dat jullie door dik en dun aan mijn zijde staan.*

Liefs, Fajah

BLOG/FAJAHLOURENS

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



# DAGJE UIT FLORIADE EXPO 2022



Op 14 april opende Floriade haar poorten in Almere voor de wereldtuinbouwtentoonstelling Floriade Expo 2022. Tot en met 9 oktober 2022 ontdek je in het zestig hectare grote Floriade-park groene oplossingen van innovators uit binnen- en buitenland die onze steden leuker, mooier en duurzamer maken op het gebied van groen, voeding, gezondheid en energie. En je geniet van de geur en kleur van bloemen, planten, groenten en fruit. Duik in het thema 'Growing Green Cities' en laat je verrassen. De Floriade Expo vindt slechts één keer in de tien jaar plaats, dus mis het niet!  
**Kijk voor meer info op [www.floriade.com](http://www.floriade.com).**

# FILMPJE KIJKEN MOTHERING SUNDAY

Het is 30 maart 1924, Moeders Zondag. Dit is de dag waarop al het huispersoneel vrij krijgt voor familiebezoek. Jane Fairchild is het dienstmeisje van de gegoede familie Nivens. De Nivens gaan die dag traditiegetrouw lunchen met de Sheringhams. Jane heeft zelf geen familie meer. Zij gebruikt de vrije dag om in het geheim haar minnaar Paul te ontmoeten. Hij is de zoon van de Sheringhams. De dag neemt een dramatische wending, maar Jane zal haar ervaringen gebruiken om uit te groeien tot een gevierd schrijfster.  
**MOTHERING SUNDAY is vanaf 12 mei te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN ZEG MAAR AGAATH



Na het overlijden van haar man besluit Agaath (78) haar villa in Amsterdam-Zuid te ontruimen. Tijd om bij de pakken neer te zitten heeft ze niet. Dankzij een advertentie in de supermarkt krijgt ze hulp van vakkenvuller Karim (18), die nog geen idee heeft wat hij wil met zijn leven. Samen slaan ze nieuwe wegen in. Hij leert haar hiphop, zij leert hem Arabisch. Dan stuit Karim op een stapel oude liefdesbrieven. Wie is die mysterieuze man die Agaath zo aanbad? En kan Karim haar helpen op zoek te gaan naar haar grote liefde?  
**ZEG MAAR AGAATH van Margôt Ros en Jeroen Kleijne is vanaf 10 mei verkrijgbaar.**



Ruim **5.500 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Bezoek één van onze megashowrooms in  
Rotterdam, Roosendaal, Utrecht of Hoofddorp!

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze megashowroom aan de **Vierhavensstraat 63 te Rotterdam.**

Bekijk de actuele openingstijden en bereikbaarheid op onze website.



Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)  
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**





## *Yentl en de Boer:*

# 'Het is weer net zo leuk als de aller-allerereerste keer'

Na twee jaar met afgelaste voorstellingen en spelen op anderhalve meter kan Yentl en de Boer (Yentl Schieman en Christine de Boer) nu weer voor volle zalen optreden met de voorstelling *De Kampvuursessies*. En daar zijn ze maar wat blij mee!

Christine: "Het is weer net zo leuk als toen we voor het allereerst gingen optreden. We genieten er echt intens van, ook omdat het publiek er meer dan ooit van geniet. Mensen zijn zo blij dat het weer kan en je voelt die collectieve energie." Yentl voegt toe dat het ook prettig is om weer vaker te kunnen optreden. "Je voelt dat je weer heel snel groeit en steeds beter wordt. Het is fijn om jezelf weer te kunnen ontwikkelen in je vak."

**ALS VANOUDS** Na een lange periode zonder normale optredens kwam het muzikale duo toch weer snel in het ritme. "Het was al snel weer als vanouds. Alleen mijn stem moest wel even wennen aan het vele zingen", aldus Yentl. Christine was bijna vergeten hoe spannend het soms is om op te treden. "Je voelt dat je energie

echt weer opbouwt naar de avond toe en dat je lijf automatisch in de speelstand gaat. Daar horen ook een beetje zenuwen bij."

**EEN NIEUWE SHOW** Voorlopig is het duo nog te zien met *De Kampvuursessies*, maar ondertussen zijn de dames ook al aan het nadenken over een nieuwe show. "We genieten echt ontzettend van het spelen van deze voorstelling, maar we hebben ook heel veel zin om in de zomer weer nieuwe liedjes te schrijven", vertelt Yentl. Wat ze precies van plan zijn, blijft nog even een verrassing...

*De Kampvuursessies is nog tot begin juli te bezoeken in de theaters. Bekijk de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

**Dien.**  
Fashion & More  
Hof van Holland 7 - Zwijndrecht

**ZERRES** **RABE** **golléhaug**  
**DOLCEZZA** **SOMMER MANN** **bloomings** **ROBELL**  
**NED** **Mind.set** **Setter**

078 3030445 [www.dienfashionandmore.nl](http://www.dienfashionandmore.nl) DienFashionandMore

# Denkt u aan uw zomercheck!

Met een onbezorgd gevoel op de weg



## Wij zoeken personeel

Neem contact op en we bespreken de mogelijkheden.

**UW LOKALE  
RENAULT  
SERVICE  
PUNT**



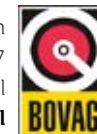
**ALBLASSERDAM**

Bij **Auto M. Bouman BV** kunt u terecht voor de verkoop van nieuwe auto's, occasions van alle merken en onderhoud en reparatie van alle merken. Maar ook voor leasing, financiering en verzekering van uw auto bent u bij ons aan het juiste adres.



**Auto M. Bouman BV**

Ohmweg 3, Alblasserdam  
078 - 693 17 77  
info@auto-bouman.nl  
[www.auto-bouman.nl](http://www.auto-bouman.nl)





Na dertig jaar actief te zijn geweest in de facilitaire en schoonmaakbranche, richtte Edgar van Engelen in 2012 Clear4Clean op. Clear4Clean staat voor ondersteuning van vakmanschap in de schoonmaakbranche.



Kamerlingh Onnesweg 14, Dordrecht  
085-2080656 | info@clear4clean.nl  
www.opleiding-schoonmaak.nl

COLUMN/EDGAR VAN ENGELEN

## KNOL® PROBIOTIC

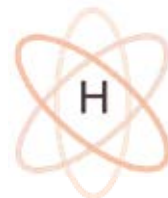
Feit is dat schadelijke bacteriën, virussen en allergenen aanwezig zijn op alle oppervlakken en in de lucht. Hoe kunnen we onszelf beschermen en onze zakelijke activiteiten veilig voortzetten? Dat is mogelijk met de producten van KNOL SHIELD PROBIOTIC! Naast een goede hygiëne garantie is niks zo belangrijk als de gezondheid en het welzijn van de mens.

Door KNOL® PROBIOTIC aan te brengen via reiniging of verneveling wordt een gezond microbiom op alle oppervlakken geïnstalleerd, waardoor risico op ontwikkeling en verspreiding van ziekteverwekkers wordt verlaagd. De probiotica in KNOL® BIOTIC-technologie analyseert het oppervlak om te zien welk type vervuiling aanwezig is en zal zeer effectieve enzymen produceren om dit te verwijderen. Het continue reinigende effect van KNOL® PROBIOTIC resulteert in zuivere oppervlakken, actieve geurcontrole en een veilig microbiom om je heen.

Inhalatie van probiotische producten tijdens/na het vernevelen is gegarandeerd veilig. Wanneer de probiotica via mond/neus ingeademd wordt, zullen ze een beschermend goed microbiom installeren. Dit helpt om aanwezige vuildeeltjes te

verwijderen en zodoende het risico op infecties te verlagen. De producten van KNOL® PROBIOTIC zijn veilig voor gebruiker en omgeving.

Clear4Clean staat achter de KNOL® PROBIOTIC lijn. Wij bieden officieel deze productlijn aan. U kan bij ons de probiotische producten bestellen.



Huid & Laserkliniek  
Dordrecht

ACNEBEHANDELINGEN

CHEMISCHE PEELINGS

MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING SKINPEN

CAMOUFLAGETHERAPIE

PIGMENTBEHANDELINGEN

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

LITTEKENS

LASER ONTHAREN

VAATBEHANDELINGEN

SCHIMMELNAGELS

ELECTROCOAGULATIE

### Openingstijden

maandag t/m zaterdag van  
10.00 tot 18.00 uur  
zondag gesloten

Krommedijk 241, Dordrecht  
+31 638 681 279  
info@huidtherapiedordrecht.nl  
www.huidtherapiedordrecht.nl

# Nooit meer scheren, harsen of epileren..

Ontharen door middel van lasertechniek is de beste oplossing tegen haargroei. Na afloop van de behandeling is een groot percentage van de haargroei uitgeschakeld.

Huid & Laserkliniek Dordrecht biedt de mogelijkheid tot het reduceren van de haargroei. Daarvoor wordt gebruikgemaakt van de nieuwste Duetto MT EVO laser. Deze beschikt over twee laserbronnen.

De Alexandrite laser is het meest geschikt voor het ontharen van lichte tot getinte huidtypes I tot IV. Met deze laser kunnen dünnere en fijnere haartjes ook worden geraakt. De Nd:YAG laser is bij ontharing uitermate geschikt voor donkere huidtypes IV-VI en voor vasculaire behandelingen.



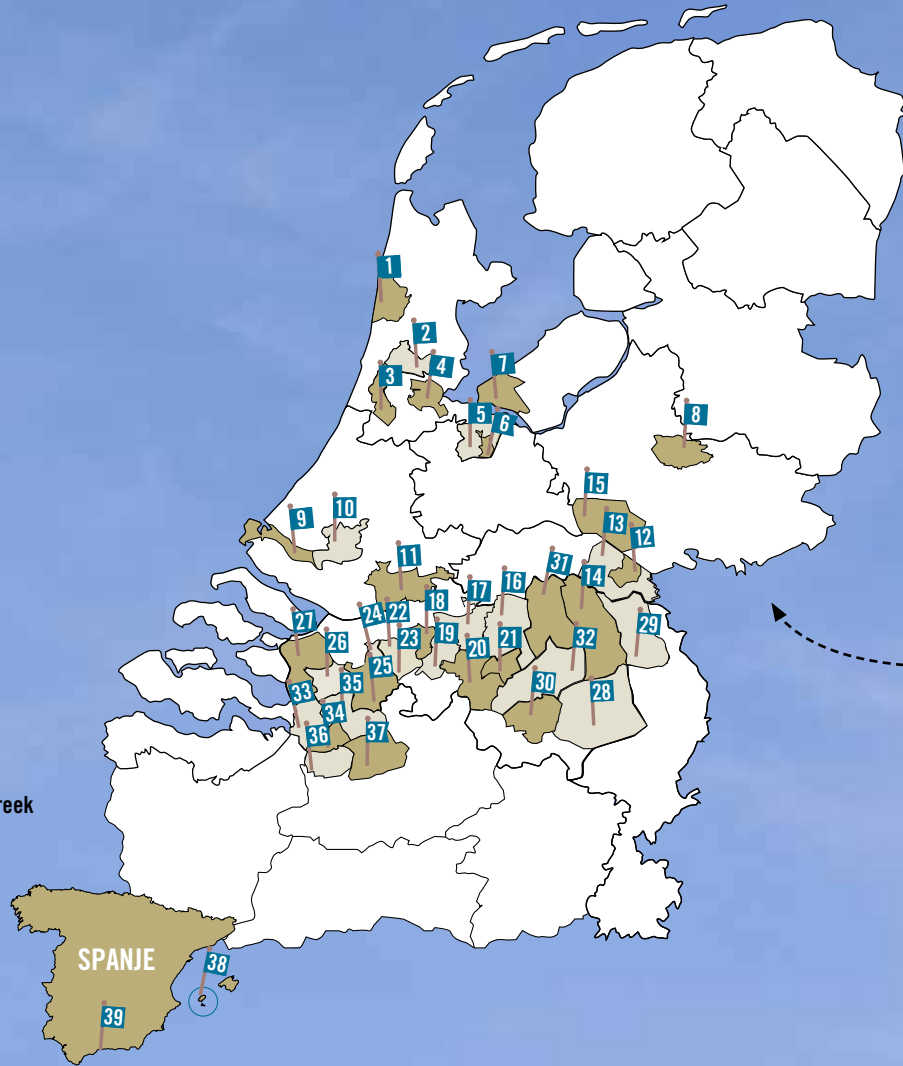
Het bijzondere aan deze laser is dat beide laserbronnen samengevoegd kunnen worden om zeer dünnere en hardnekkige haartjes aan te pakken die andere lasers niet meer kunnen behandelen.

Huid & Laserkliniek  
Dordrecht is lid van



Heeft  
u interesse?  
Raadpleeg de  
website of neem  
vrijblijvend  
contact op!

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's





# av@nt



Websites

Webshops

Mobiele sites

Webapplicaties

Social media

Zoekmachine-

optimalisatie

Nieuwland Parc 11N  
2952 DA Alblasserdam  
T: 088-6540400  
E: info@avant.nl



[www.avant.nl](http://www.avant.nl)



Alles over  
Dordrecht

[www.dordrecht.net](http://www.dordrecht.net)



Alles over  
Sliedrecht

[www.sliedrecht.net](http://www.sliedrecht.net)



Alles over  
Alblasserdam

[www.alblasserdam.net](http://www.alblasserdam.net)



Alles over  
Papendrecht

[www.papendrecht.net](http://www.papendrecht.net)



Alles over  
Ambacht

[www.ambacht.net](http://www.ambacht.net)



Alles over  
Zwijndrecht

[www.zwijndrecht.net](http://www.zwijndrecht.net)



# Cosmetische pedicure

Cosmetische voetverzorging is een heerlijk ontspannen behandeling waarbij je in een ontspannende pedicurestoel met voetenbad zit.

## De behandeling bestaat uit:

- teennagels vijlen • polijsten • voetenbad
- eelt verwijderen • nagelriemen • basislak

## Je kunt de behandeling uitbreiden met:

- scrub • voetmassage
- masker met de heerlijk geurende producten van O.P.I.

Kom gezellig met je moeder, zus of vriendin voor een **DUO-BEHANDELING**



Bij ons vind je vrijwel alles gericht op beauty onder één dak. Zo kun je bij Unique Nails and Beauty terecht voor (medische) pedicure, cosmetische voetverzorging, nagelstyling, wimperextensions en diverse (gezichts)behandelingen door onze schoonheidsspecialist. Het is dus mogelijk om diverse behandelingen met elkaar te combineren en er zo een heerlijk ontspannen uitje van te maken. Zelfs duobehandelingen zijn bij ons mogelijk. Tot ziens!

Unique  
NAILS BEAUTY

Eigenaren: Simone en Mariëlle  
Koningslaan 197, Rotterdam  
010-8208565  
[www.uniquestyling.nl](http://www.uniquestyling.nl)



## MART HILLEN JONGSTE GITAARFENOMEEN VAN NEDERLAND

Er zijn weinig muzikanten die één gitaar kunnen laten klinken als een hele band. Op zijn 21ste veroverde Mart Hillen de theaters met zijn eerste soloprogramma In Concert. Wie hem heeft gezien en gehoord, wil meer. Met zijn virtuoze gitaarspel schept hij schilderachtige beelden die je meenemen in een andere wereld.

In Mart & Movies vertelt Mart Hillen over zijn passie voor films en de muziek die ervoor gemaakt is. Hij speelt door hem opnieuw gearrangeerde filmmuziek uit klassiekers als Titanic en Mission Impossible, maar ook uit recente films als Bohemian Rhapsody over Queen en Yesterday over The Beatles. Mart & Movies: beeldend en super muzikaal!

Mart Hillen is te zien op vrijdag 27 mei om 20.15 uur in Theater De Willem in Papendrecht. Tickets zijn verkrijgbaar via [www.theaterdewillem.nl](http://www.theaterdewillem.nl) of 078 6158226.

**WIN**  
WE GEVEN 3X 2 VRIJKAARTEN WEG VOOR DEZE VOORSTELLING.  
Kans maken? Mail naar [prijsvraag@nederlandbruist](mailto:prijsvraag@nederlandbruist) o.v.v. Winactie Theater De Willem – mei

## TE ZIEN IN MEI IN THEATER DE WILLEM

### PINK PROJECT THE BAND

Zaterdag 7 mei,  
20.15 uur  
muziek



### NEDERPOP ALL STARS & LOIS LANE

Zaterdag 14 mei,  
20.15 uur  
muziek



### JON VAN EERD E.A.

Dinsdag 24 mei,  
20.15 uur  
toneel/komedie



### BUMBA

Zaterdag 28 mei,  
14.00 en 16.00 uur  
familie



**WILLEM**  
Theater De Willem

THEATER DE WILLEM IN PAPENDRECHT  
HÉT ADRES VOOR EEN  
ONBEZORGD THEATERERVARING!  
Bestel je kaarten snel en gemakkelijk via  
[www.theaterdewillem.nl](http://www.theaterdewillem.nl)



# Ibiza

## zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl)

Foto Youri Claessens



# Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



**DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL** Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

**ZORG VOOR ROUTINE** Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

**HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST** in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

**OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN** zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

**BLAUW LICHT VAN TELEFOON** of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.



Hét adres voor  
onderhoud en reparatie airco's!

MAAK NU EEN AFSpraak!

Ampèrestraat 20 | Alblasterdam | 078-6914661  
[www.bochanenenzonen.nl](http://www.bochanenenzonen.nl)

BRUIST

*Mei!*

Op de fiets dromen  
over de zomer



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**MIS GEEN ENKELE  
BRUISENDE ACTIE**

Schrijf je in voor de **nieuwsbrief**  
op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

Zoekt u een mooie en  
kwalitatief goede occasion?

Al onze  
occasions  
krijgen vooraf  
een technische  
inspectie



Dan bent u bij ons  
aan het juiste adres

Naast occasions ook:

Reparatie, onderhoud  
en service

Storingsdiagnose

Airco-controle,  
onderhoud en service

Trekhaak



Grotenoord 37, 3341 LT Hendrik-Ido-Ambacht  
078-7200 880 | [info@autoservicematthijsvandriel.nl](mailto:info@autoservicematthijsvandriel.nl)  
[www.autoservicematthijsvandriel.nl](http://www.autoservicematthijsvandriel.nl)

Met ruime ervaring in de branche  
is Matthijs van Driel een deskundig  
en betrouwbaar partner. Samen  
met Gert-Jan, Yorick, Corstiaan en  
Gerard vormt Matthijs een hecht  
team. Ze leveren topkwaliteit  
voor alle merken en alle typen  
auto's en bedrijfsauto's, tegen een  
scherpe prijs.



# Tijd voor *taart*

Denk je aan feest, dan denk je in veel gevallen ook al snel aan gebak! Geen feestelijke aangelegenheid zonder een lekkere taart of heerlijke gebakjes om je vingers bij af te likken. Maar wist je dat...

De eerste soort van taart werd waarschijnlijk al gebakken rond 9500 voor Christus. De oude Egyptenaren bakten destijds op hete kolen eetbare bakjes van granen die ze vulden met honing. Een soort tartelette dus zoals we die tegenwoordig kennen. Achtduizend jaar later waren voor veel farao's broden gevuld met noten, honing en fruit een favoriete lekkernij, uiteraard gebakken door hun eigen bakkers. En weer een paar honderd jaar later zetten de oude Grieken iets op tafel wat wel heel veel weg had van de mierzoete baklava die nog steeds veelvuldig wordt gegeten in (onder andere) Griekenland: dunne plakjes deeg met daartussen een laagje suikerstroop.

**TAART ALS LUXEPRODUCT** We nemen een flinke sprong in de tijd. Naar de negentiende eeuw om precies te zijn. De tijd waarin suiker een enorm luxeproduct was, net als andere ingrediënten zoals chocolade en exotisch fruit.

Juist die ingrediënten die een taart lekker maken. Taart werd in die periode dan ook vrijwel uitsluitend gegeten door de zeer welgestelden. En als de taart verdeeld moest worden, gold meestal de regel: hoe hoger de status, hoe meer suiker (dus hoe groter het stuk).

**GEWOON OMDAT HET KAN** Dit duurde tot de jaren twintig van de vorige eeuw toen suiker steeds beter betaalbaar werd en taart als gevolg daarvan langzaam veranderde in iets bijna alledaags. Sindsdien wordt er vrijwel geen feestdag meer gevierd zonder gebak. Je hebt verjaardagstaarten, bruidstaarten, kersttaarten en ga zo maar door. Maar ook zonder feestelijke aangelegenheid wordt er tegenwoordig meer dan genoeg taart gegeten. Lekker bij de koffie, gewoon omdat het kan! Gekocht bij de bakker om de hoek, of zelf gemaakt. Door programma's als 'Heel Holland bakt' is het zelf bakken van taarten weer ontzettend populair geworden onder jong en oud.

**ZONDER TAART  
GEEN FEEST!**

**Ook zo zin gekregen in een gebakje?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Speciaal voor mama

Zondag 8 mei is het zover: Moederdag! Een speciale dag waarop we onze lieve mama/moeder/ma/moeke/mammie in het zonnetje zetten en verwennen. Haal dit jaar alles uit de keukenkast en verras je moeder met een stukje van jouw zelfgebakken aardbeientaart. Dat wordt smullen...

12 STUKKEN - 70 MIN.

## MATERIALEN BEREIDING

Blindbakkvulling of gedroogde  
peulvruchten  
Lage taartvorm van 26-28 cm,  
ingevet

Bestuif het werkvlak met bloem en rol het deeg hierop uit tot een ronde lap die 3 cm groter is dan de vorm. Bekleed de vorm met het deeg en zet de vorm minimaal 30 minuten in de koelkast.

## INGREDIËNTEN

40 g bloem, gezeefd  
1 portie zoet taartdeeg  
4 eidooiers  
125 g suiker  
2 zakjes vanillesuiker  
1 el poedersuiker  
500 ml melk  
500 g aardbeien,  
in plakjes  
300 g bosbessen

Verwarm de oven voor op 200 °C. Leg een stuk bakpapier op het deeg en leg daarop zoveel blindbakkvulling of peulvruchten dat de bodem er bijna geheel mee bedekt is. Zet de vorm op het rooster iets boven het midden in de oven en bak de taart 20 minuten. Verwijder de peulvruchten en het bakpapier en zet de taart nog 8 minuten in de oven. Laat de taart op een rooster afkoelen.

Klop in een kom met de handmixer de eidooiers met de suiker en vanillesuiker tot een dikke crème die als een breed lint van de garde loopt. Schep de bloem er luchtig door. Breng in een pannetje de melk aan de kook en schenk de melk al kloppend met de mixer in een dun straaltje bij de geklopte eidooiers.

Laat het mengsel onder voortdurend kloppen aan de kook komen en 3 minuten heel zachtjes koken. Neem de pan van het vuur en laat de room afkoelen. Klop heel regelmatig om velvorming te voorkomen.

Schep voor de finishing touch de room in de taart en strijk deze gelijkmatig af. Verdeel de plakjes aardbei over de room en strooi de bosbessen daar weer overheen.





# PUZZELPAGINA

Op Moederdag zet je natuurlijk je lieve moeder in het zonnetje. En hoewel ze misschien niet vraagt om een cadeau of wat extra aandacht, doe je er vast en zeker goed aan om haar eens flink te verwennen. Ga samen picknicken buiten of blader (online) door deze editie van Bruist. Los gezellig samen de puzzels op en maak kans op leuke prijzen. Reken maar dat jullie een mooie dag hebben!

○			3	6				
		2		5		8		
9	3					1	4	
	2	9	1	4	8	3	6	○
	8	4	5	2	3	7	1	
	1	8				6	2	
		6		7		5		
○			8	9				

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-9-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Moederdag. De oplossing van vorige maand was **tulpen**.

## PROFESSIONALS IN MARKETING



### Onze diensten



Grafisch vormgeven



Animaties



Webdevelopment



3D

### Drukwerk, Sign en Relatiegeschenken

Visitekaartjes    Magneetplaten    Stickers  
 Brochures        Spandoeken        Geurhangers  
 Flyers              Vlaggen              Pennen

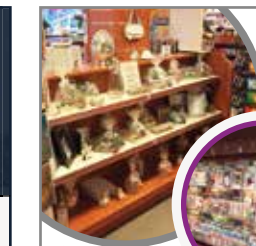
## HORECA DRUKWERK

Horeca drukwerk nodig? Bekijk de bestsellers online.



**SJAAK MEDIA**

[www.sjaak-media.nl](http://www.sjaak-media.nl)



**Gifts**  
 Tabak  
 Lectuur  
 Wenskaarten  
 Feestartikelen  
 PostNL  
 and More!

PUZZELEN?



## KRASLOTEN

KRASSEN. CASHEN. KLAAR.  
OOK BIJ GIFTS AND MORE

NEDERLANDSE LOTERIJ    SPEEL BEWUST 18+



4,95

HORLOGE BATTERIJ  
VERVANGEN?



TABAC & GIFTS

[stomerij.nl](http://stomerij.nl)

postnl

GIFTS AND MORE

**Winkelcentrum Wielwijk**  
 Admiraalsplein 8  
 3317 BA, Dordrecht

Ma-vr: 08:30 - 17:30 uur  
 Za: 08:00 - 17:00 uur





MAXLUUK.COM

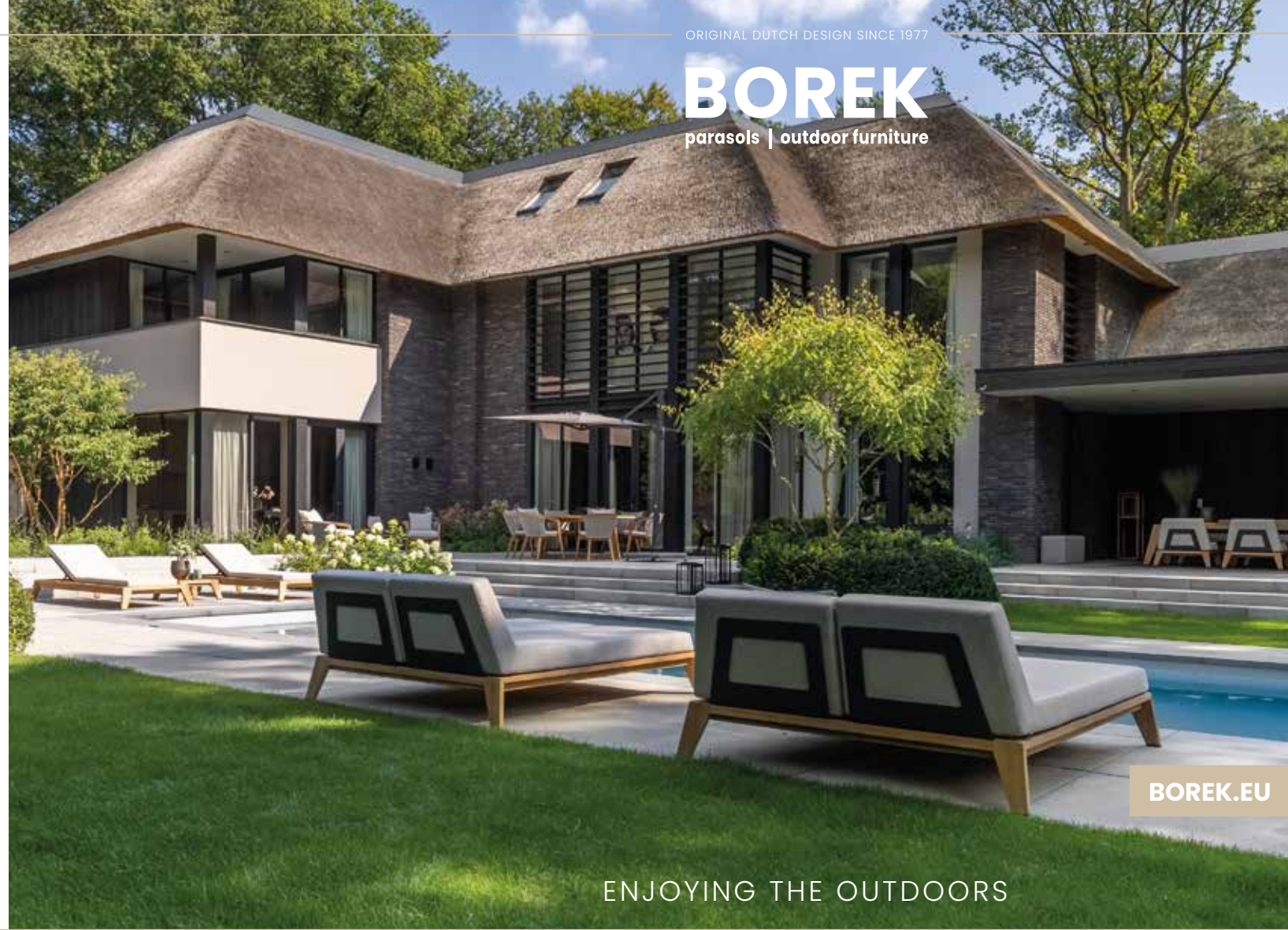


YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS



# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud  
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599

[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

